



## Новинки фирмы «Грин-Виза»

### Функциональные пищевые продукты в капсулах

#### Лецитин

Функциональный пищевой продукт "Лецитин" фирмы "Грин-Виза" представляет собой концентрированный растительный комплекс фосфолипидов семян подсолнечника, расфасованный для удобства дозирования и использования в мягкие желатиновые капсулы. В одной капсуле содержится 415 мг лецитина.

Недостаток фосфолипидов в рационе приводит к накоплению жира в печени, её ожирению, а затем и циррозу. Фосфатиды участвуют в регуляции обмена веществ, в построении структуры нервной ткани, клеток печени, мозга. Они снижают уровень холестерина в крови и препятствуют его отложению в стенках кровеносных сосудов, что является важнейшей профилактической мерой в отношении развития атеросклероза и сопутствующих ему сердечно-сосудистых заболеваний. Содержание фосфолипидов в тканях человеческого тела достаточно высокое: мозг – 30%, нервные волокна – 17%, печень – 16%, поджелудочная железа – 12%, почки – 11%, сердце – 10%. В скелетных мышцах фосфатидов содержится 3%. Суточная потребность в фосфолипидах здорового взрослого человека составляет 5-10 г.

Лецитин является типичным и очень активным представителем фосфолипидов. В состав его входят холин и кефалин, основным компонентом последнего является этаноламин. Лецитин присутствует во всех клетках организма человека. За счёт содержания метильных групп он активно проявляет себя в липидном обмене, в частности, предотвращает жировое перерождение печени, обеспечивает нормальное функционирование нервной ткани, повышает умственную работоспособность, положительно влияет на сексуальную активность, способствует снижению уровня холестерина в крови. Исключительно важен лецитин для нервной системы, так как является ее основным питательным веществом. Дефицит лецитина в рационе приводит к появлению раздражительности, усталости, мозговому истощению вплоть до нервного срыва. Ведь сами нервные клетки состоят из особых жировых веществ, а сигналы по нервным волокнам проводятся только при условии наличия неповреждённых оболочек, тоже состоящих в основном из жировых субстанций. Миеллиновые оболочки нервных стволов – это более чем наполовину лецитин и его производные.

При нарушении целостности оболочек нервов происходит нарушение и в передаче нервных импульсов. А это означает расстройство в координации движений и проявляется грубыми неврологическими нарушениями. Это явление может иметь место при травмах, а также при таком тяжёлом заболевании как рассеянный склероз. Ткань мозга вообще на 95% состоит из жиров и воды. При этом жиры представлены лецитином, ОМЕГА-3 комплексом полиненасыщенных жирных кислот и их производными. Дефицит в питании мозговых клеток означает их дистрофию и дегенерацию, что проявляется себя на поведенческом уровне различными нарушениями – от перепадов настроения и проблем с работоспособностью до различных вариантов психических расстройств.

Источником лецитина в питании являются нерафинированные растительные масла (осадок растительных масел в основном состоит из фосфолипидов), желтки яиц, печень животных и рыб, растения семейства бобовых, некоторые сырые овощи. Установлено, что лецитин растительного происхождения эффективнее лецитина, извлечённого из продуктов животного происхождения. Дополнительно к основному питанию целесообразно употреблять лецитин в виде биологически активной добавки к пище.

#### Фармакологические свойства:

- источник фосфолипидов;
- является основным питательным веществом для нервной системы, так как составляет 17% периферических нервных волокон и 30% мозговой ткани;

ладающей способностью противодействовать склерозированию сосудов. Очень важным свойством МЭСЛ является способность предупреждать и лечить атеросклероз, возвращая сосудистой стенке чистоту и эластичность – разумеется, при длительном применении. Это свойство льняного масла установлено многочисленными научными исследованиями. Учёные доказали, что болезнями сердца и сосудов страдают, прежде всего, те люди, в организме которых имеет место пониженная концентрация комплекса Омега-3. Они всегда – группа риска.

**Масляный экстракт виноградных косточек** – источник полиненасыщенных жирных кислот, фосфолипидов (в том числе лецитина, крайне необходимого для мозговой деятельности), биофлавоноидов, каротиноидов, витаминов С, В, А, Д, РР, Р, К, фолиевой кислоты, минералов (калий, кальций, магний, железо, марганец, кобальт) и огромного количества других биологически активных веществ. Обладает мощным общеукрепляющим действием, с успехом используется при невралгиях (нервном истощении), стрессах, синдроме хронической усталости и для предупреждения преждевременного старения. Доказана эффективность его при нарушениях мозгового кровообращения и при расстройствах кровоснабжения сетчатки глаза. Хорошо переносится пожилыми людьми, особенно имеющими признаки хронического нарушения мозгового кровообращения.

**Экстракт гинкго-билоба.** В основе фармакологического действия экстракта листьев гинкго лежит его способность угнетать свободно-радикальное окисление, которое является одной из основных причин повреждения тканей при ишемии и гипоксии. Благодаря антиоксидантным свойствам экстракт гинкго оказывает следующие действия: ноотропное, повышающее умственную работоспособность, антигипоксическое, улучшающее микроциркуляцию.

Содержащиеся в листьях гинкго флавоноиды (миррицетин, кверцетин, биолобин) обеспечивают снижение проницаемости капилляров, улучшают периферическое кровообращение. Экстракт гинкго позволяет нормализовать обмен веществ в клетках и реологические свойства крови, улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой, оказывает выраженное противоотечное действие. Эффективно улучшает память.

**Чеснок** обладает положительным воздействием на сердечно-сосудистую систему. Уже достаточно давно известно, что чеснок предупреждает атеросклеротические изменения в сосудах, расширяет их (снижает сосудистый спазм), нормализует артериальное давление, увеличивает амплитуду сердечных сокращений и нормализует их частоту. Научные исследования последних лет показали, что чеснок способен уменьшать содержание холестерина в крови на 20% за месячный курс лечения. Наряду с этим чеснок обладает также выраженными антикоагулянтными свойствами, что делает его ценным продуктом для профилактики тромбообразования.

**Комплексное действие** продукта заключается в восстановлении мозгового кровообращения, постепенном рассасывании склеротических уплотнений в стенках артериальных сосудов, повышении эластичности и прочности сосудистых стенок, уменьшении склонности их к спазмированию и образованию в них кровяных сгустков (тромбов) – а значит, профилактике как ишемической, так и геморрагической формы инсульта. Регулярный приём капсул постепенно уменьшает, а затем и сводит на нет головкружение и шум в ушах, улучшает память, восстанавливает интеллектуальные способности, улучшает общее самочувствие и состояние психоэмоциональной сферы. Легче становится переносить резкие перепады атмосферного давления и неблагоприятные атмосферные явления. Продукт улучшает состояние мозгового кровообращения у лиц, перенесших инсульт, обеспечивает более надёжную защиту от повторной сосудистой катастрофы.

#### Всю дополнительную информацию

**Вы можете получить у Вашего Консультанта**

- активизирует память, аналитические функции мышления;
- принимает активное участие в процессах нейротрансмиссии (передаче нервных импульсов по нервным волокнам);
- участвует в нормальном развитии мозга и нервной системы плода;
- регулирует проницаемость клеточных мембран, участвует в синтезе белка и в регуляции обмена веществ;
- является эффективным гепатопротектором, улучшает работу клеток печени (гепатоцитов); восстанавливает структуру повреждённой печёночной ткани при токсических воздействиях лекарств, вирусов, алкоголя и наркотиков;
- при употреблении натошак обладает желчегонным эффектом, очищает желчный пузырь и печень, стимулирует перистальтику кишечника;
- укрепляет мембраны бета-клеток поджелудочной железы, вырабатывающие инсулин, нормализует тем самым уровень сахара в крови;
- снижает уровень холестерина и концентрацию триглицеридов в крови, помогает очистить от холестерина бляшек стенки сосудов;
- повышает усвоение жирорастворимых витаминов А, Д, Е и К, необходимых для питания всех клеток организма; нормализует жировой обмен, предохраняет от избыточной массы тела;
- играет важную роль в поддержании репродуктивной функции, участвует в биосинтезе простагландинов в предстательной железе, повышает подвижность сперматозоидов, в пожилом возрасте предупреждает фиброз предстательной железы;
- служит эффективной поддержкой для тех, кто бросил курить.

#### **Показания к применению:**

- функциональные нарушения нервной и психической деятельности;
- рассеянное внимание, снижение памяти;
- хроническая усталость, нервное истощение;
- повышенные умственные и психоэмоциональные нагрузки;
- травматические и инфекционные заболевания нервной системы;
- дегенеративные заболевания нервной системы (энцефалопатии);
- рассеянный склероз; болезнь Альцгеймера; неврозы, депрессия;
- хронический алкоголизм, алкогольные полиневриты;
- атеросклероз, гипертоническая болезнь, стенокардия;
- заболевания печени и желчевыводящей системы (вирусный и хронический гепатит, дискинезия желчевыводящих путей, алкогольные и токсические гепатиты, жировая дистрофия печени, цирроз печени); псориаз;
- поддержание мужской половой системы; повышенные физические нагрузки;
- беременность – для нормального формирования нервной системы плода;
- профилактика ожирения.

### **Масляный экстракт чеснока**

«Масляный экстракт чеснока» – натуральный продукт для оздоровления организма и долголетия, получаемый из луковиц зрелого чеснока с применением современных технологий, позволяющих концентрировать в одной капсуле необходимый уровень действующих биологически активных веществ. Чеснок на протяжении многих веков использовался человеком как эффективное средство против многих заболеваний, включая сердечно-сосудистую и онкологическую патологию, и преждевременного старения. Он является “природным антибиотиком”, успешно подавляет бактериальную, вирусную и грибковую патогенную флору, но не наносит при этом ущерба самому организму, как это делают синтетические антибиотики. Чеснок известен как надёжное противоопухолевое средство. Он блокирует способность химических канцерогенов превращать нормальные клетки в раковые. Тормозит развитие уже имеющихся опухолей. Защищает клетки органов и тканей от повреждающего действия свободных радикалов. Чеснок обладает мощным антисклеротическим действием, активно снижает уровень липидов в крови, защищает стенки сосудов и даже

очищает их от холестерина отложений. По своим антикоагулянтным свойствам превосходит широко известный медицинский препарат аспирин. Нормализует артериальное давление, увеличивает амплитуду сердечных сокращений и нормализует их частоту, расширяет сосуды, улучшает микроциркуляцию. Проявляет мочегонный и спазмолитический эффект. Чеснок обладает мягким успокаивающим действием, поднимает настроение, улучшает сон. Помогает при климатическом неврозе, сопровождающемся головными болями и бессонницей. Стимулирует половые функции. Имеет противомоскитный и болеутоляющий эффект. Положительно влияет на работу всего желудочно-кишечного тракта и обмен веществ.

Продукт содержит эфирные масла, фитонциды, гликозиды, фитостерин, йод, витамин (С, группы В, РР, Н), широкий спектр макро- и микроэлементов, включая калий, марганец, цинк, серу, германий и селен.

#### **Фармакологические свойства:**

- антиоксидантное; иммуноукрепляющее;
- антибактериальное; противовирусное; противогрибковое;
- положительное воздействие на рост и деление здоровых клеток, омолаживающий эффект; мягкое понижение уровня сахара в крови;
- снижение уровня липидов крови, подавление синтеза холестерина;
- поддержание нормального уровня свёртываемости крови;
- понижение артериального давления; мочегонное действие;
- нормализация амплитуды и частоты сердечных сокращений;
- расширение сосудов на уровне артерий, артериол и капилляров;
- противовоспалительное и болеутоляющее действие;
- антигельминтное действие.

#### **Показания к применению:**

- с целью лечения и профилактики простудных и инфекционных заболеваний;
- гипоиммунные состояния;
- профилактика атеросклероза; гипертоническая болезнь;
- атеро- и атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, признаки хронического нарушения мозгового кровообращения; профилактика приступов мигрени;
- период реабилитации после инфаркта, инсульта, операций на сердце и сосудах;
- профилактика онкологических заболеваний;
- воспалительные заболевания дыхательных путей: бронхит, трахеит, пневмония;
- снижение потенции; климатерический невроз;
- ревматизм, артроз, подагра;
- трофические язвы, псориаз, дерматиты, экзема, угревая сыпь, фурункулёз, облысение, очаговая алопеция;
- неврозы и неврозоподобные состояния; астения, синдром хронической усталости;
- период после перенесенного стресса; нарушения сна;
- диспепсия, метеоризм, дисбактериоз, атония кишечника;
- гастрит с пониженной кислотностью, гастроэнтерит, колит, хронические запоры;
- глистная инвазия.

### **Капсулы для улучшения мозгового кровообращения**

Этот комплексный продукт, в состав которого входят масляные экстракты семян льна, гинкго-билоба, виноградных косточек и чеснока, предназначен людям, имеющим проблемы с мозговым кровообращением (головокружение, головные боли, шум и звон в ушах, ухудшение памяти, ослабление интеллектуальных способностей) и страдающим повышенной чувствительностью к перепадам атмосферного давления (метеозависимость). Но главная его роль – профилактика этих явлений.

**Масляный экстракт семян льна** – источник полиненасыщенных жирных кислот, из которых наибольшее значение в данном контексте имеет комплекс Омега-3, об-