

## **«Проблемы здоровья ног»**

**Продукция «Грин-Виза»**

**для безопасной профилактики и комплексного оздоровления**

**Научный консультант фирмы «Грин-Виза»**

**Коваленко Валентина Владимировна канд. мед. наук,**

**член-корр. Международной академии человека в аэрокосмических системах**

Проблемы с ногами – боль, отёчность, усталость, затруднения при ходьбе – могут быть по нескольким причинам. Это и изменения в суставах: воспалительные заболевания (артриты) и деструктивные заболевания (артрозы), и патологические изменения в стопе, приводящие к её деформации, и нарушения кровообращения, чаще всего венозного и капиллярного отделов кровеносной сети. Достаточно часто эти изменения сочетаются, что усиливает субъективные ощущения и ещё больше затрудняет ходьбу.

Компания Грин-Виза (Украина, Харьков) предлагает для улучшения состояния проблемных ног эффективную натуральную продукцию, в основе которой лежат «живые» растительные масла и экстракты лекарственных растений.

**Для оздоровления опорно-двигательного аппарата, укрепления суставов и связок рекомендуются:**

- Капсулы «Для суставов» серии Фитофорте с глюкозамином
- Капсулы «Кальций +» серии Фитофорте
- Фитобальзам «Для здоровья суставов»
- Полиэнзим – 8 «Костно-мышечная формула»
- Пищевые волокна из семян тыквы, амаранта и зародышей пшеницы
- Фитогель «Здоровые суставы»

**При наличии воспалительного процесса в суставах и связках рекомендуются:**

- Масло семян льна
- Масляный экстракт чеснока
- Жир из печени катрана
- Полиэнзим – 8 «Костно-мышечная формула»
- Капсулы «Для суставов» серии Фитофорте с глюкозамином
- Клетчатка семян льна
- Фитогель «Противовоспалительный»

**При отложениях солей в суставах рекомендуются:**

- Масло семян арбуза
- Инулин форте
- Клетчатка семян льна
- Фитобальзам «Для здоровья суставов»

**Для улучшения венозного кровообращения рекомендуются:**

- Масло семян тыквы
- Капсулы «Для сосудов» серии Фитофорте
- Капсулы «Витамин С» серии Фитофорте
- Полиэнзим – 3 «Сосудистая формула»
- Веноном
- Пищевые волокна из семян тыквы
- Фитогель «Здоровые вены»

В большинстве случаев функциональные нарушения опорно-двигательного аппарата связаны с отклонениями в работе моче-выводящей системы.

**Для улучшения состояния и работы почек, снижения уровня интоксикации и нормализации водно-солевого обмена, показаны следующие фитопрепараты:**

- Фитобальзам «Для здоровья почек»
- Полиэнзим – 3.2 «Нефрологическая формула»
- Фиточай «Почечный» или комплекс Нефронорм
- Масло арбуза и масло конопли

**Курс приема минимум 1-1,5 мес.**

*Перед завтраком/ужином*

- Фитобальзам «Для здоровья почек» или
- Полиэнзим – 3.2 «Нефрологическая формула»

*После завтрака/ужина*

- Масло арбуза или масло конопли

*Между приемами пищи*

- Фиточай «Почечный» или таблетированный комплекс Нефронорм
- Клетчатка льна

### **Краткое описание продуктов**

(в алфавитном порядке)

**Венонорм** – продукт для оздоровления сердечно-сосудистой системы. В его состав входят экстракты чеснока и цветов гречихи. Продукт богат биофлавоноидами, крайне необходимыми для здоровья сосудов, а также железом, кальцием, магнием, селеном и другими минералами и витаминами С, В, Р. В силу этого он эффективно укрепляет стенки сосудов, в первую очередь, капиллярных, уменьшая их проницаемость для жидкости. Именно поэтому продукт очень полезен при хронической венозной недостаточности и лимфостазе. Он уменьшает отёчность ног и облегчает обусловленные ею субъективные проявления – боли в ногах, повышенная утомляемость, судороги, а также предупреждает развитие трофических расстройств и язв. Показан при геморрое (уменьшает боль, зуд и кровотечение), варикозном расширении вен, флебитах.

**Жир из печени катрана** – эффективный оздоравливающий продукт, полученный по специальной технологии, позволяющей очистить его от примесей, сохранив лечебные свойства. Содержит Омега-3 ПНЖК, жирорастворимые витамины А, Е и Д, глицеролы, сквален и скволамин. Значительно повышает устойчивость организма (клеточный и гуморальный иммунитет) и обладает выраженным противовоспалительным действием. Находит применение при любых воспалительных заболеваниях, в том числе в опорно-двигательном аппарате.

**Капсулы «Для суставов» серии Фитофорте** – продукт включает хондроитин сульфат (150 мг), глюкозамин сульфат (250 мг) и экстракты лекарственных растений – босвеллии, сабельника болотного, хвоща полевого, коры белой ивы и семян льна. Такой состав способствует оздоровлению хрящевой ткани суставных поверхностей и межпозвоночных дисков, восстанавливая в них нормальный уровень обменных процессов. Это позволяет осуществлять профилактику и тормозить прогрессирование дегенеративных процессов в хрящевой ткани, уменьшать воспалительные реакции, ослаблять болезненные ощущения и увеличивать подвижность в поражённых суставах. При этом снижается потеря кальция и ускоряется процесс восстановления костной ткани. Продукт показан при поражении позвоночника и суставов, а также при патологии соединительной ткани сухожилий и связок. Является эффективным профилактическим средством патологии в опорно-двигательном аппарате, замедляет процессы старения костной, хрящевой и соединительной ткани.

**Капсулы «Для сосудов» и «Витамин С» серии Фитофорте** – наряду с общим оздоравливающим действием на всю сердечно-сосудистую систему обеспечивают укрепление стенок капиллярных и венозных сосудов, что очень важно при хронической венозной недостаточности нижних конечностей, сопровождающейся варикозным расширением вен и хрупкостью капилляров.

**Капсулы «Кальций+» серии Фитофорте** – содержат 768 мг кальция в хелатной (т.е. легко усвояемой организмом) форме и дополнительно к этому 92 МЕ витамина Д3. Ценность продукта заключается в использовании природного кальция, получаемого из отложений термальных источников и морских водорослей, который способен проникать в костную ткань и укреплять её. Это особенно важно для людей старшего возраста, у которых явление остеопороза нередко связано не только с недостатками питания, но и с проблемой всасывания наличествующего в продуктах кальция. Продукт особенно показан при активном росте и формировании скелета в подростковом возрасте, а также для коррекции нарушения кальциевого обмена у женщин климактерического и постклимактерического периода и в пожилом возрасте. Укрепляет костную ткань, предотвращая в ней деструктивные процессы. Устраняет судороги в «проблемных» ногах. Одновременно с этим обеспечивает прочность зубной эмали, снижает интенсивность кариеса и образования зубного камня, профилирует клинические проявления пародонтоза.

**Клетчатка семян льна** – продукт, обладающий эффективными очищающими и оздоравливающими свойствами. Нормализует выделительную функцию кишечника и улучшает состояние его микрофлоры, продукт надёжно избавляет от запоров, хронического колита, геморроя, уменьшает проявления дисбактериоза кишечника, сахарного диабета, обладает онкопротекторным действием. Выводит из организма соли тяжёлых металлов, радионуклиды, токсины и шлаки и при этом улучшает водно-солевой обмен, что является базой для уменьшения количества солей в суставах при достаточном потреблении воды и необходимом объёме движений.

**Масла: семян арбуза, семян льна, семян томата, семян тыквы и семян конопли** компании «Грин-Виза» являются базовым элементом во всех терапевтических программах. Они обладают многими полезными свойствами, главные из которых это - способность нормализовать кислотно-щелочное равновесие в крови и тканях, улучшение кровообращения и свойств крови, противовоспалительный эффект. Масла способствуют очищению организма, ускоряют процессы регенерации и препятствуют преждевременному старению всего организма.

**Масляный экстракт чеснока** – наряду с основным действием чеснока, направленным на оздоровление сердечно-сосудистой системы, обладает также противовоспалительным и болеутоляющим действием и при этом оказывает благотворное воздействие на обмен веществ. Применение масляного экстракта чеснока при воспалительных процессах в опорно-двигательном аппарате помогает ослабить патологические реакции и уменьшить вероятность осложнений в виде нарушения функции суставов.

**Пищевые волокна из семян тыквы** – активно выводит из организма токсины, шлаки и продукты распада, оказывая нормализующее действие на микрофлору кишечника. При этом обладает противовоспалительным и иммуномодулирующим действием. За счёт высокого содержания антиоксидантов (витамины А, Е, С, селен и бета-каротин) и биофлавоноидов надёжно укрепляет сосудистую стенку самых мелких кровеносных сосудов (капилляров), а также вен.

**Пищевые волокна из семян тыквы, амаранта и зародышей пшеницы** – эффективный питательный, общеукрепляющий, энергетический и адаптогенный продукт. Обладает противовоспалительным и регенерирующим действием, способствуя восстановлению и укреплению тканей суставов и связок. Применяется в профилактике и лечении артритов, артрозов, остеохондроза позвоночника. Замедляет процессы старения в опорно-двигательном аппарате.

**Полиэнизм-8** – включает натуральные ферменты и экстракты лекарственных растений – лопух, хвощ полевой, люцерна посевная. Комплексный продукт стимулирует процессы обмена в костно-мышечной ткани, поддерживает тонус, служит профилактике деструктивных процессов в суставах, обладает регенерирующими свойствами, замедляет процессы старения в опорно-двигательном аппарате.

**Инулин форте** – продукт, в состав которого входят створки фасоли и девясила, применяется, главным образом, в профилактике и лечении сахарного диабета. Однако высокое содержание инулина в этом продукте позволяет активно использовать его для очищения кровеносных сосудов и активизации кровотока в тканях, что способствует улучшению обмена веществ и активному снижению массы тела. Продукт находит применение при ревматизме, подагре, артритах.

**Фитобальзам «Для здоровья суставов»** – комплексный продукт, включающий масла ядер грецкого ореха, амаранта и семян льна, а также фитоэкстракты живокоста, солодки, чертополоха, календулы, подорожника и корня сельдерея. Рекомендуется для укрепления опорно-двигательного аппарата, особенно при повышенных нагрузках и в возрасте старше 35-40 лет. Этот бальзам способствует обновлению и росту соединительной ткани, укрепляет и восстанавливает суставные поверхности, уменьшает отёчность тканей. Продукт находит широкое применение при патологии опорно-двигательного аппарата – переломах, привычные вывихи, артриты, деформирующие остеоартрозы, остеохондроз позвоночника, остеопороз, суставная форма псориаза.

**Фитогель «Здоровые вены»** - это эффективное средство локальной целевой терапии для наружного применения, обеспечивающее быстрое впитывание лекарственного средства в кожу и его проникновение в зону патологического процесса. Этот натуральный препарат включает в себя экстракты конского каштана, виноградных косточек, зародышей пшеницы и цветов руты, а также эфирное масло мяты. Комплексное действие геля вено-тонизирующее, противовоспалительное, противоотёчное. Нанесение геля успокаивает боли в ногах, снимает тяжесть и чувство усталости, а при длительном применении не только уменьшает деформированные поверхностные вены при варикозе.

**Фитогель «Здоровые суставы»** - в его состав входят масляные экстракты льна, живокоста, сабельника и перца, а также эфирные масла мяты и кориандра. Нанесённый на область больного сустава гель после втирания быстро всасывается, обеспечивая лечебный эффект. Гель снимает суставные и мышечные боли, обладает противоотёчным действием и при курсовом применении облегчает состояние скованности в области сустава, способствует увеличению объёма движений.

**Фитогель «Противовоспалительный»** - имеет сложный состав: масляные экстракты листьев берёзы, розмарина, сабельника, красного перца, Золотой ус, эфирные масла можжевельника, чайного дерева, камфора медицинская и скипидар с добавлением метилового эфира салициловой кислоты, ланолин. Такой набор составляющих ингредиентов обеспечивает выраженное противовоспалительное и антисептическое действие, сопровождающееся обезболивающим и противоотёчным эффектом, улучшает местное кровообращение и обладает регенерирующими свойствами. Гель эффективен при суставных и мышечных проявлениях ревматического процесса, невритах, невралгиях, радикулите и ишиасе, люмбаго, артритах и полиартритах. В связи с выраженным регенерирующим действием гель показан также при дегенеративно-дистрофических заболеваниях опорно-двигательного аппарата (артрозы, остеохондроз позвоночника, деформация стопы).

**Ваш Консультант фирмы «Грин-Виза»** \_\_\_\_\_